**שם המדריך:**

**שם הקבוצה:**

**תאריך האימון:**

**נושאי האימון בהם נתמקד (מתוך תוכנית ההדרכה)**

**מטרות האימון**

**תוכן האימון:**

| משחק/ תרגיל | הסבר | זמן | ציוד/הערות |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |